

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

Э.Саликова

Бүгінгі 3.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сары май қосып сүтке піскен күріш ботқасы	230	250	250
2. Алма	150	150	150
3. Сүт	200	200	200
4. нан	35	40	40
Ккал	555,5	587,21	587,21

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

Э.Саликова

Бүгінгі 4.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Құс етінен дайындалған котлет	60	80	80
2. Гарнир; гречка подливасымен	140	160	160
3. Капустадан салат	60	80	80
4. Кисель	200	200	200
5. Нан	35	40	40
Ккал	669,928	769,648	769,648

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 5.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сиыр сүйегінен үй сорпасы	200	220	220
2. Винегрет салаты	60	80	80
3. Тәтті шәй	200	200	200
4. Нан	35	40	40
Ккал	579,06	639,79	639,79

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

*Г*

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 6.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Плов	200	230	230
2. қапустадан салат	60	80	80
2. Компот	200	200	200
3. Нан	35	40	40
Ккал	632,52	692,54	692,54

Мектеп медбикесі:

Аспаз:

*Г*

Г.Нуримова

А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Салиева*

Э.Саликова

Бүгінгі 7.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сыыр сүйегінен борщ	230	250	250
2. Кисель	200	200	200
3. Қызылша салаты	60	80	80
4. нан	35	40	40
Ккал	513,58	575,47	575,47

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*  
*А.Саленова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Салиева*

Э.Саликова

Бүгінгі 10.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сүтке піскен тары ботқасы	200	230	230
2. Сүт	200	200	200
3. Тәтті бөлке	60	70	70
4. Нан	35	40	40
Ккал	682,99	731,35	731,35

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*  
*А.Саленова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

Э.Саликова

Бүгінгі 11.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 2 күн

Тағам түрі	Мөлшері.гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
1.Тауық етімен макарон	200	230	230
2.Компот	200	200	200
3.Дәруменді салат	60	80	60
4.Нан	35	40	40
Ккал	605,22	668,80	668,80

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

Э.Саликова

Бүгінгі 12.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
1.Рассольник	230	250	250
2. Винегрет салаты	60	80	80
3.Тәтті шәй	200	200	200
4.Нан	35	40	40
Ккал	505,41	553,65	

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»  
Мектеп директорының м.а:  
Бүгінгі 13.10 2022 ж.

*Сәлімова*

Э.Саликова

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
1.Балық фаршынан котлеті	140/60	150/80	150/80
2.Гарнир: Макарон подливасымен			
3.Кисель	200	200	200
4.Нан	35	40	40
Ккал	528,778	659,818	659,818

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Сәлімова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»  
Мектеп директорының м.а:  
Бүгінгі 14.10 2022 ж.

*Сәлімова*

Э.Саликова

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11 – 14жас	15 – 18жас
5. Ас бұршақ сорпасы	200	230	230
6. Компот	200	200	200
7. Дәруменді салаты	60	80	80
8. нан	35	40	40
Ккал	553,62	603,85	603,85

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Сәлімова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 22.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 1 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сары май қосып сүтке піскен күріш ботқасы	230	250	250
2. Алма	150	150	150
3. Сүт	200	200	200
4. нан	35	40	40
Ккал	555,5	587,21	587,21

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 18.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 2 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Құс етінен дайындалған котлет	60	80	80
2. Гарнир; гречка подливасымен	140	160	160
3. Капустадан салат	60	80	80
4. Кисель	200	200	200
5. Нан	35	40	40
Ккал	669,928	769,648	769,648

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 19.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 3 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сыыр сүйегінен үй сорпасы	200	220	220
2. Винегрет салаты	60	80	80
3. Тәтті шәй	200	200	200
4. Нан	35	40	40
Ккал	579,06	639,79	639,79

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*  
*А.Саленова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 20.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 4 күн)

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Плов	200	230	230
2. капустадан салат	60	80	80
2. Компот	200	200	200
3. Нан	35	40	40
Ккал	632,52	692,54	692,54

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*  
*А.Саленова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 22.10 2022 ж.

Ас Мәзірі (1 апта 5 күн)

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сиыр сүйегінен борщ	230	250	250
2. Кисель	200	200	200
3. Қызылша салаты	60	80	80
4. нан	35	40	40
Ккал	513,58	575,47	575,47

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*

Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:

*Саликова*

Э.Саликова

Бүгінгі 24.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 1 күн

Тағам түрі	Мөлшері, гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Сүтке піскен тары ботқасы	200	230	230
2. Сүт	200	200	200
3. Тәтті бөлке	60	70	70
4. Нан	35	40	40
Ккал	682,99	731,35	731,35

Мектеп медбикесі:  
Аспаз:

*Гуримова*

Г.Нуримова  
А.Саленова



«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:



Э.Саликова

Бүгінгі 17.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 4 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1.Балық фаршынан котлеті	140/60	150/80	150/80
2.Гарнир: Макарон подливасымен			
3.Кисель	200	200	200
4.Нан	35	40	40
Ккал	528,778	659,818	659,818

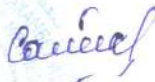
Мектеп медбикесі:  
Аспаз:



Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:



Э.Саликова

Бүгінгі 18.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 5 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
5. Ас бұршақ сорпасы	200	230	230
6. Компот	200	200	200
7. Дәруменді салаты	60	80	80
8. нан	35	40	40
Ккал	553,62	603,85	603,85

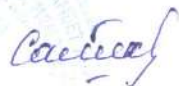
Мектеп медбикесі:  
Аспаз:



Г.Нуримова  
А.Саленова

«Бекітемін»

Мектеп директорының м.а:



Э.Саликова

Бүгінгі 26.10 2022 ж.

Ас Мәзірі. 2 апта 3 күн

Тағам түрі	Мөлшері. гр		
	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1. Рассольник	230	250	250
2. Винегрет салаты	60	80	80
3. Тәтті шәй	200	200	200
4. Нан	35	40	40
Ккал	505,41	553,65	

Мектеп медбикесі:

Аспаз:



Г.Нуримова

А.Саленова